

Директор МКОУ «Дубынинская ООШ»

«01» октября 2023 г.



Цели и задачи работы:

- формировать нормы, установки, ценности на здоровый образ жизни и негативное отношение к использованию ПАВ;
- формировать личную ответственность за своё поведение;
- формировать уровень знаний обучающихся о влиянии наркотиков на физическое и психическое здоровье человека, на его будущее;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру, а также самопознания.

№	Направления	Мероприятия	Время проведения
1	Диагностические исследования	Диагностика по выявлению вредных привычек.	октябрь, март
		Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой).	октябрь, апрель
		Диагностика «Моё учение»	ноябрь
		Анкетирование обучающихся по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.	декабрь
		Тестирование: «Ценности, приоритеты»	январь
		Диагностика «Профессиональная ориентация»	январь
		Опросник для выявления предрасположенности к аддиктивному поведению	февраль
		Анкетирование «Я за ЗОЖ»	апрель
		Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».	апрель
2	Консультации по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ; о ценностях жизни, о способах управления своими эмоциями; о способах борьбы со стрессовыми ситуациями;	Консультация «Умей сказать НЕТ!»	октябрь
		Практическое занятие на тему «Знать, чтобы уберечь себя»	октябрь
		Консультация «О вредных и здоровых привычках»	ноябрь

	о профессиональном самоопределении.	Беседа «Я выбираю жизнь»	декабрь
		Беседа «Конфликтные ситуации: дом, школа, сверстники»	январь
		Консультация «Как подготовиться к экзамену»	январь
		Консультация «Какие бывают зависимости»	февраль
		Консультация «Закон об ограничении курения табака»	февраль
		Консультация «Когда тебе тяжело»	март
		Консультация «Мир профессий. Куда пойти учиться»	апрель
		Консультация «Самая большая ценность – жизнь»	май
3	Просмотр видеофильмов, направленных на формирование стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ.	Просмотр видеофильма «Из чего состоит здоровый образ жизни»	октябрь
		Просмотр и обсуждение познавательного мультфильма «Команда Познавалова. Тайна едкого дыма.», «Опасное погружение. Алкоголь или трезвость.»	ноябрь
		Просмотр видеофильма «Профилактика вредных привычек»	декабрь
		Просмотр видеофильма «О вреде наркотиков», «Курительные смеси. Наркотик или нет?»	март
4	Индивидуальные и групповые занятия, направленные на формирование ценностного отношения к своему здоровью; формирование собственного мнения; на самопознание.	Тренинговое занятие «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь
		Тренинговое занятие «Как научиться говорить НЕТ наркотикам»	декабрь
		Тренинговое занятие «Я и мой внутренний мир»	февраль
		Беседа «Наркотики – путь в никуда»	апрель
5	Антинаркотическая пропаганда	Разработка и распространение среди обучающихся листовок «Мы против наркотиков. А ты?», «Скажи НЕТ наркотикам», «Мы выбираем жизнь»	В течение года
6	Работа с родителями	Индивидуальные беседы с родителями по результатам СПТ.	В течение года
		Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»	январь